 Çocuğunuzun evde TV izleme, bilgisayarda oyun oynama saatlerini iyi kontrol ederek,

SÜMEYRA UÇAR

OKUL REHBER ÖĞRETMENİ

**MEHMET ALBAYRAK HAFIZ İHO**

 **REHBERLİK SERVİSİ**

Ç**ocuklara öyle bir özgür irade kazandırın ki geçmiş**

**zamandan asla üzüntü ve pişmanlık duymayacakları bir başarıyla zamanlarını ve**

**hayatlarını kontrol edebilsinler.**

 Çocuğunuzun zamanı iyi

kullanabilmesi için ona yardım ederek,

 Çocuğunuzun öğrenme arzusunu olgunlaştırarak,

 Çocuğunuza akşam yemeklerinde günlük yaptıklarını anlattırarak onun ileriki yaşlarda yaşantısına örnek olabilirsiniz.

 Eğer kendimiz için bir hedef koydu isek, bu hedefe varmak için zamana kendimiz hükmetmeliyiz ki çocuklarımıza da örnek

olmalıyız.

Unutmayın ki; Siz Anne ve Baba olarak etkili zaman yönetimi bece- rilerine sahip iseniz; çocuğunuz da bu be-

cerilere sizi gözlemle- yerek sahip olacaktır.

***ÇOCUKLARIMIZA ZAMAN YÖNETİMİ BECERİSİNİ KAZANDIRMAMIZ ÖNEMLİ!***

Y apılacak işlerin, organize edilerek belli

bir plana bağlanmasıdır. Zamanı iyi yönetmeyi bilen bir kişi daha az endişe taşır, daha az stres yaşar ve daha az hata yapar. Zaman yönetimi, geleceğe yön vermeyi sağlar, koordinasyon becerisini geliştirir ve hedefler için program yapmayı gerektirir.

Daha anlamlı, daha huzurlu, daha kaliteli, çok daha hoşnutluk

duyulan, çok daha az “ah edilesi”

bir yaşama sahip olmak için zamanı yönetme çabası içinde

olduğumuzu fark etmek gerekir.

Çocuk eğitiminde zamanı bilinçli kullanma konusu önemsenmelidir.

Çünkü içinde bulunduğumuz çağda karmaşıklaşan hayatın getirileri, zaman

baskısının kişilerce daha fazla hissedilmesine sebep olmuş ve

dolayısıyla zamanın daha iyi yönetilmesi ihtiyacını ortaya çıkarmıştır. Bir çok temel alışkanlığın ve davranış

biçimlerinin çocukluk döneminde kazanıldığı gerçeği göz önünde bulundurulursa, çocuklarımızı erken yaşlarda zaman kavramının değeri ve kullanımı konusunda eğitmeye

başlamak gerekir.

 Okumaya öncelik verilerek

**Anne Ve Babalar Zaman Kullanımı İle İlgili Olarak Çocuklarına Nasıl Yardımcı**

**Olabilirler???**

 Ders çalışmaları için onları

yüreklendirerek, o gün ne yaptığı ile ilgili konuşmaya özen göstererek,

 Çocuğunuzun okul etkinliklerine katılarak,

 Çocuğunuzun okulu veya

öğretmeni çağırmadan okula giderek,

 Çocuğunuzla iyi bir kahvaltı yaparak,

 Çocuğunuzun yanında öğretmeni ile konuşuyorsanız olumlu konuşarak,

 Çocuğunuzun yanında okul ve

öğretmeni hakkında konuşuyorsanız olumsuz konuşmayarak,

 Çocuğunuzun ders ve

ödevlerini yapıp yapmadığını takip ederek.